

Gemeinsam für ein gesundes Leben



©Kraheninns.com / stock.adobe.com

Bewegung
Fröbelturm
Fühlpfad
Slackline
Schwungtuch

Impuls-
vortrag
**Entspannung
im Alltag**

leckere Suppen
gesunde Snacks
selbstgemachte
Smoothies

Workshops
Heileurythmie -
Körpermeditation
Tai Chi
Pilates
Trommeln



Gesundheitstag 2024

Dienstag, 22.10.2024



Vormittag: 10 - 12.30 Uhr
Nachmittag: 13 - 15.30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus KAFF
Wilhelm-Walkhoff-Platz 7
01662 Meißen